

Gênero textual Reportagem

Leia o seguinte texto:

O impacto das redes sociais no comportamento da juventude

As redes sociais têm um impacto significativo no comportamento da juventude, oferecendo tanto oportunidades quanto desafios para o bem-estar.

Por Ana Beatriz Paiva - 27/01/2025

Você sabia que o uso excessivo da internet pode trazer sérios danos à saúde das crianças e adolescentes? A dependência de aplicativos de conversas online e redes sociais é prejudicial para o desenvolvimento saudável e pode favorecer casos de ansiedade e depressão.

Nesse artigo você vai ver:

Perigos do excesso de redes sociais para os mais jovens

Como as redes sociais afetam a sociedade e os jovens?

Perigos do excesso de redes sociais para os mais jovens

Além disso, o excesso de redes sociais na vida dos mais jovens também é capaz de gerar irritabilidade, isolamento social, distanciamento da família, queda no rendimento escolar, baixa autoestima e falta de concentração.

Vale lembrar que o uso descontrolado do celular também pode deixar crianças e adolescentes mais expostos aos perigos do mundo virtual. Nesse contexto, é fundamental que os pais e responsáveis fiquem atentos aos conteúdos consumidos pelos filhos na internet, bem como às pessoas que eles interagem nas redes sociais. A falta de cuidado, muitas vezes, pode levar ao aumento de casos de bullying, assédio, pedofilia, cyberbullying e outros tipos de violência.

Além disso, o impacto das redes sociais no comportamento da juventude também contribui negativamente para saúde física, resultando em sedentarismo, falta de disposição, preguiça e até mesmo obesidade.

Um artigo científico publicado no “Journal of Medical Internet Research” sugeriu que o acesso descontrolado às redes sociais pode gerar uma relação causal com a inflamação crônica no corpo. Muitas vezes, essas inflamações recorrentes estão associadas a doenças como câncer, diabetes e problemas cardíacos. “Este estudo se soma às vastas evidências que apontam para os riscos de passar muito tempo nas redes sociais e como isso afeta a saúde”, declarou David Lee, autor principal do artigo.

Como as redes sociais afetam a sociedade e os jovens

Segundo a terapeuta, especialista em vícios e comportamento humano, Madalena Feliciano, as redes sociais e os aplicativos de celular estão diretamente ligados à liberação de dopamina, substância conhecida como um dos hormônios da felicidade, em nosso cérebro. Ela explica que, muitas vezes, as pessoas usam a internet para criar uma busca constante por recompensa e gratificação.

“No contexto das redes sociais e da tecnologia, a dopamina também desempenha um papel importante. Quando recebemos uma notificação, como um novo e-mail, uma curtida ou um comentário em uma postagem nas redes sociais, isso pode estimular a liberação de dopamina em nosso cérebro”, esclareceu Madalena Feliciano em entrevista ao Estado de Minas.

Ainda de acordo com a terapeuta, essa sensação de gratificação e satisfação nos motiva a continuar usando as redes sociais e buscando mais interações e recompensas sociais.

Recentemente, o relatório “Panorama da Saúde Mental”, do Instituto Cactus e da AtlasIntel, mostrou dados que evidenciam o impacto das redes sociais no comportamento da juventude. Segundo o panorama, boa parte dos brasileiros que passaram três horas ou mais por dia nas redes, já possuem diagnóstico comprovado de ansiedade.

Na opinião do neurocientista Aditya Sharma, do Departamento de Neurociência da Universidade de Pittsburgh, esse fenômeno faz parte da sociedade contemporânea. No entanto, as famílias e os educadores precisam ter um olhar atento para as consequências emocionais que o universo digital está causando na nova geração.

“Os humanos desejam sentir-se incluídos. Somos gregários e queremos pertencer a um grupo. Quando isso acontece, há uma implicação de aprovação por parte dos outros e isso nos faz sentir melhor conosco. Fazer o que os outros fazem ou dizem que fazem de acordo com suas redes sociais, pode ativar o sistema de recompensa no nosso cérebro, mesmo que a atividade não seja realizada, declarou Sharma.

Disponível em: <https://querobolsa.com.br/revista/o-impacto-das-redes-sociais-no-comportamento-da-juventude>

Proposta

Procure reportagens sobre o impacto das redes sociais no comportamento da juventude e leia sobre o assunto. Em seguida, colha informações importantes para redigir a sua reportagem. Seu texto deve ter um título interessante (principal) e um título secundário (linha fina). Atenção também para o lide e para o corpo do texto.

Você deve criar o seu texto a partir das leituras sobre o assunto e do tema **“O impacto das redes sociais na vida dos adolescentes: benefícios e desafios.”**.

Desenvolva entre 15 e 25 linhas na folha oficial e divida seu texto em parágrafos. Observe as margens e esteja atento à letra legível e à organização.

Bom trabalho!