

Aluno(a) ● ● ●

Disciplina  
FILOSOFIA

Professor(a)  
ANTÔNIO NETO

Ano  
9º

Turma

Data  
23/03/2026

### TEXTOS MOTIVADORES

#### Texto I

Para o filósofo Aristóteles, a felicidade é o objetivo mais importante da vida humana. Ele acreditava que todas as pessoas buscam ser felizes, mas que a felicidade não está apenas em sentir prazer ou ter coisas materiais.

Segundo Aristóteles, a verdadeira felicidade acontece quando a pessoa vive de forma correta, praticando boas ações e desenvolvendo virtudes, como a honestidade, a coragem e a amizade. Para ele, ser feliz significa viver bem, usar a razão para tomar boas decisões e agir de maneira equilibrada. Assim, para Aristóteles, a felicidade não é algo que aparece de repente, mas algo que construímos ao longo da vida por meio de nossas atitudes e escolhas.

.....

#### Texto II

A felicidade é um sentimento importante na vida das pessoas, mas ela não precisa estar presente o tempo todo. Quando alguém acredita que deve ser feliz sempre e evita demonstrar tristeza, medo ou frustração, pode acontecer o que chamamos de felicidade tóxica. A felicidade tóxica acontece quando as pessoas ignoram ou escondem emoções difíceis e dizem frases como “não fique triste” ou “pense só em coisas boas”, mesmo quando alguém está passando por um momento complicado. Isso pode fazer com que a pessoa se sinta incompreendida ou pressionada a fingir que está bem.

É normal sentir diferentes emoções ao longo da vida. Estar triste, preocupado ou com raiva em alguns momentos faz parte de ser humano. O mais importante é reconhecer nossos sentimentos, conversar com pessoas de confiança e aprender a lidar com eles de forma saudável. Assim, podemos buscar a felicidade sem deixar de lado nossas outras emoções.

.....

#### Texto III

O filósofo Jean-Paul Sartre foi um pensador francês do século XX e um dos principais representantes do Existencialismo. Ele se dedicou a estudar a liberdade humana e a maneira como as pessoas constroem suas próprias vidas.

Segundo Sartre, os seres humanos são livres para fazer escolhas e decidir seus caminhos. Para ele, não nascemos com um destino já definido; ao contrário, cada pessoa constrói quem é por meio de suas atitudes e decisões ao longo da vida. Por isso, Sartre também dizia que, junto com a liberdade, vem a responsabilidade. Isso significa que cada pessoa deve assumir as consequências de suas escolhas e aprender com elas. Assim, suas ideias nos ajudam a refletir sobre nossas ações e sobre como podemos construir nossa própria história.

### Questões de compreensão sobre o texto I

1. Como Aristóteles define a felicidade (eudaimonia)?

---

---

---

2. Por que, segundo o filósofo, a felicidade é considerada o bem supremo da vida humana?

---

---

---

3. Explique a relação entre virtude e felicidade na filosofia aristotélica.

---

---

---

4. O que é o justo meio na ética aristotélica? Dê um exemplo.

---

---

---

5. Qual o papel da razão na vida feliz para Aristóteles?

---

---

---

6. Você acredita que a felicidade depende mais de caráter ou de condições externas? Compare sua resposta com a visão aristotélica.

---

---

---

### **Questões de compreensão sobre o texto II**

7. O que é felicidade tóxica?

---

---

---

8. Qual a diferença entre buscar felicidade e exigir felicidade constante?

---

---

---

9. É possível ser feliz e, ao mesmo tempo, aceitar emoções difíceis? Explique

---

---

---

### **Questões de compreensão sobre o texto III**

10. Por que Sartre afirma que o ser humano é livre para fazer escolhas?

---

---

---

11. O que Sartre quer dizer quando afirma que somos responsáveis por nossas ações?

---

---

---

12. Qual é a relação entre liberdade e responsabilidade na filosofia de Sartre?

---

---

---