

Aluno(a) ● ● ●				
Disciplina	Professor(a)	Ano	Turma	Data
FILOSOFIA	ANTÔNIO NETO	8º		23/03/2026

TEXTOS MOTIVADORES

Texto I

Para o filósofo Aristóteles, a felicidade é o objetivo mais importante da vida humana. Ele acreditava que todas as pessoas buscam ser felizes, mas que a felicidade não está apenas em sentir prazer ou ter coisas materiais.

Segundo Aristóteles, a verdadeira felicidade acontece quando a pessoa vive de forma correta, praticando boas ações e desenvolvendo virtudes, como a honestidade, a coragem e a amizade. Para ele, ser feliz significa viver bem, usar a razão para tomar boas decisões e agir de maneira equilibrada. Assim, para Aristóteles, a felicidade não é algo que aparece de repente, mas algo que construímos ao longo da vida por meio de nossas atitudes e escolhas.

.....

Texto II

A felicidade é um sentimento importante na vida das pessoas, mas ela não precisa estar presente o tempo todo. Quando alguém acredita que deve ser feliz sempre e evita demonstrar tristeza, medo ou frustração, pode acontecer o que chamamos de felicidade tóxica. A felicidade tóxica acontece quando as pessoas ignoram ou escondem emoções difíceis e dizem frases como “não fique triste” ou “pense só em coisas boas”, mesmo quando alguém está passando por um momento complicado. Isso pode fazer com que a pessoa se sinta incompreendida ou pressionada a fingir que está bem.

É normal sentir diferentes emoções ao longo da vida. Estar triste, preocupado ou com raiva em alguns momentos faz parte de ser humano. O mais importante é reconhecer nossos sentimentos, conversar com pessoas de confiança e aprender a lidar com eles de forma saudável. Assim, podemos buscar a felicidade sem deixar de lado nossas outras emoções.

.....

Questões de compreensão sobre o texto I

1. Como Aristóteles define a felicidade (eudaimonia)?

2. Por que, segundo o filósofo, a felicidade é considerada o bem supremo da vida humana?

3. Explique a relação entre virtude e felicidade na filosofia aristotélica.

4. O que é o justo meio na ética aristotélica? Dê um exemplo.



5. Qual o papel da razão na vida feliz para Aristóteles?

6. Você acredita que a felicidade depende mais de caráter ou de condições externas? Compare sua resposta com a visão aristotélica.

7. Escreva um pequeno texto (5–10 linhas) explicando se a concepção de felicidade de Aristóteles ainda pode ser aplicada na vida contemporânea (atualidade).

Questões de compreensão sobre o texto II

8. O que é felicidade tóxica?

9. Qual a diferença entre buscar felicidade e exigir felicidade constante?

10. Por que a ideia de “ser feliz o tempo todo” pode ser considerada prejudicial?

11. A sociedade atual valoriza excessivamente a felicidade? Por quê?

12. É possível ser feliz e, ao mesmo tempo, aceitar emoções difíceis? Explique
